



# Regionverksamhet Region Södra U13 2018/19

## Inbjudan

Välkommen till Regiondagsläger i Göteborg eller Borås. Ett läger för spelare födda 06 i Westra BDF och i Skåne BDF.

Lägers syfte är att tillgängliggöra möjligheten för ALLA spelare i Region Södra att testa på bättre basket i enlighet med spelarutvecklingsplanen, och även för att träffa andra spelare från regionen. Vi välkomnar även U13-coacher och föräldrar till lägret. Här finns möjligheten att både teoretiskt och praktiskt ta del av vad som kan/bör tillämpas inom basket enligt spelarutvecklingsplanen för U13.

### Läger 1 (Det går inte att anmäla sig till Läger 1)

1:1 24 november 2018, Göteborg

1:2 25 november 2018, Borås

*Sista anmälningsdag: 10 november*

### Läger 2

2:1 2 februari 2019, Göteborg

2:2 3 februari 2019, Borås

*Sista anmälningsdag: 19 januari*

### Läger 3

3:1 6 april 2019, Göteborg

3:2 7 april 2019, Borås

*Sista anmälningsdag: 23 mars*

Exakta tider och plats kommer via kallelse till de som anmält sig.

Du kan endast delta på **ett** läger per helg. Du får totalt delta på tre läger, olika helger.

## Anmälan

Vi tar inga anmälningar via mejl. Alla anmälningar görs via länken nedan:

<https://web2.questback.com/Quests/QuestDesigner/PreviewPage.aspx?QuestID=5255102&sid=6V0GRT4lJ&PPK=a8gcscrgai>

Det går att anmäla sig till alla läger direkt.

**Du kommer få en mottagningskvittens på mejl om din anmälan har gått igenom. Om du inte får ett mejl ska du testa att anmäla dig igen!**

## Betalning

Ett enskilt dagsläger kostar 350 kr.

**Märk betalningen med "Spelarens Namn - Region Södra läger U13"**

**Betala senast två veckor innan lägret till – Plusgiro 4 35 62-8**

*Läger 1 – 10 november*

*Läger 2 – 19 januari*

*Läger 3 – 23 mars*



# Regionverksamhet Region Södra U13 2018/19

Spelarnas kostnad för lägren är till för att täcka mat, hallhyra och T-shirt. Vissa klubbar väljer att stötta sina spelare ekonomiskt och regionverksamheten skriver ut kvitton till dessa deltagare. Det är upp till den enskilde spelaren att ta reda på om hur ens klubb gör.

## Obligatorisk utrustning med till läger:

- Boll
- Anteckningsbok och penna
- Skor (bör du ha spelat med i 2 veckor)
- Tofflor
- Träningsoverall
- Vattenflaska
- Skavsårsplåster
- Tejp
- Elastisk linda
- Handduk
- Rena strumpor till varje pass

## Lägerinformation

- Alla spelare äter gemensam lunch under lägret.
- Träningsgrupper fördelas av Regionansvarig.
- Alla spelare stannar hela dagen på lägret.

**OBS – Det är viktigt att målsman till spelaren är närvarande vid anmälan!**

## Kontaktinformation

Administration Westra Sveriges BDF

Hanna Wallerman [westrabaskettavling@gmail.com](mailto:westrabaskettavling@gmail.com)